




11月29日 避難訓練

この日は、十九時より夜間避難訓練を行いました。スタッフが居室を回り安否確認をし、災害対応備品の確認もしました。夜間の避難訓練なのでスタッフのみで避難経路などを確認し、避難訓練が全て終了したことを本部に報告し、訓練を終了致しました。

施設長挨拶

新年あけましておめでとうございます。平成二十六年十一月十日開設から早いもので九九年。日頃よりご入居者様・ご家族様・地域の皆様の温かいご支援とご協力を賜り、無事十年目の新年を迎えられましたこと、心より御礼申し上げます。当時九十歳だった方は百歳を迎えられますが、ご家族様からは「次は私をお願いね」と入居のご予約を頂けるようにもなりました。思い返せば、いつでも慈愛を忘れず、職員の手を取るご入居者様の微笑みに、どれだけ励まされたことか。昨年は、当施設内で新型コロナウイルスによるクラスターが発生し、元旦から防護服を着て物々しい雰囲気での幕開けでした。皆様にも多大なご心配とご迷惑をおかけしました。コロナウイルスの感染力の強さは報道や研究文書からも認識はしていましたが、実際に体験するとその感染力は想像以上に強いものだったと感じます。昨年五月に感染症の位置づけが五類になりましたが、死亡報告もあるため施設での感染対策は必須であり、面会時間や場所の制限は継続しております。ですが、今年の辰年は「陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年」といわれていますので、当施設では「喜びとワクワク」を感じて頂けるように努め、十年後の成長を目標に「ご家族様にも入居して頂ける施設」を目指します(笑)。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

介護付有料老人ホームセントラル表町
施設長 木村さおり

12月13日15日 ワクチン接種



十二月十三日と十五日、二日間に分けて、入居者様のコロナワクチン接種を行いました。ワクチン接種後に体調を崩された方はいらっしやらず、今回も無事に接種完了しました。



まだまだコロナは落ち着かず、気を抜けない日々が続いています。感染対策を万全にし、この冬も元気に過ごしたいですね。

12月21日 クリスマス&年忘れ会




一年の締めくくりの行事として、毎年恒例の「クリスマス&年忘れ会」を行いました。今年は四年ぶりに中国の二胡演奏者の渡辺先生をお招きし、生演奏会を開催しました。二胡はバイオリンのようでもありながら、人の声に近い深みを帯びた独特の音色を生み出します。その音色とメロディーで、皆様とても感動されていました。

昼食メニュー

- ・生寿司
- ・冬野菜の煮物
- ・天ぷらの盛り合わせ
- ・お吸い物
- ・レアチーズのムース




編集後記

昨年も様々な行事を通じて沢山の笑顔に出会うことが出来ました。今年もまた、沢山の笑顔に出会えるよう職員一同気を引き締めて努めてまいります。寒さ厳しい季節ですが、感染症や転倒には十分に注意し、楽しく元気に冬を乗り越えましょう！

次回のおたよりは...
2024年
4月1日
発行です！

感染症にご注意を！

今年は秋口頃から感染症が流行し、全国各地でインフルエンザが猛威を振るっています。道内でもインフルエンザ警報が出ており十分な警戒が必要ですので、予防接種を受けることをオススメします。


身近な対策としては、感染症予防をいつもより念入りに行いましょう。

人混みはできるだけ避けましょう

適度な保湿で乾燥・ウイルス対策を！

身体を冷やさない工夫を！

キホンの感染対策をしっかりと！



11月誕生会



十一月の誕生会は、十一月三十日に開催しました。秋も深まる季節の特別メニューは、鉄火丼などをご提供し誕生者をお祝いしました。

- ・鉄火丼
- ・湯葉ひろうすと野菜の炊合せ
- ・リンゴと柿のヨーグルト和え
- ・ひらたけのお吸い物
- ・国産ラフランスのゼリー

