

3月14日  
**メガネのプリンス**  
 メガネ調整、洗浄ボランティア

今月も、先月大好評だったメガネ調整ボランティア（メガネのプリンススタッフ、干場さんと遠藤さん）にお越し頂き二日間合計二十八名の方がメガネの調整、洗浄を行いました。二月は月曜火曜で開催しましたが、今回は木曜金曜で開催し、今回も皆さんに大変喜んで頂きました。



皆さんからのコメント  
 お喜びの声

- ・視界がくっきり、目が楽になった
- ・掛け心地が良くなって楽になった
- ・メガネ、視力について相談できるのが嬉しい
- ・（前から掛け心地が良くないと思っていましたが）今回の調整でメガネの破損に気づけた
- ・毎月来てもらいたい
- ・目の前がスカッと明るく綺麗に見える
- ・肩が楽になった
- ・耳や鼻の痛みが無くなり、掛け心地が良くなった
- ・メガネのフレームが曲がって修理は不可能だと思っていましたが、調整してもらいました。またかけられる事がとても嬉しい

メガネのプリンス定休日の為、今後も水曜日だけはメガネ調整プログラムを実施出来ません。水曜日利用の方でメガネ調整をご希望の方には、振替利用も調整致しますのでご相談下さい。



皆さんに本当に喜んで頂きました。今月も有難うございました★



職員紹介

<p>介護職員 <b>大原 里香</b></p> <p>趣味：アウトドア 特技：食べ歩き</p> <p>いつも楽しいお話を聞かせて頂いてありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。</p>	<p>介護職員 <b>岩下 明子</b></p> <p>趣味：音楽、お菓子、お寿司 特技：耳を動かせること</p> <p>皆様のおかげで楽しく一日を過ごせております。これからも宜しくお願いします。</p>	<p>介護職員 <b>佐藤 瑞花</b></p> <p>趣味：野球観戦・携帯ゲーム 特技：スピードスケートピアノ</p> <p>皆さんとても楽しく会話が出来て毎日が楽しいです。皆さんから沢山の元気を頂いています。これからも宜しくお願い致します。</p>	<p>介護職員 <b>羽澤 真実</b></p> <p>趣味：スポーツ観戦 特技：スケート（学生時代ホッケー部）</p> <p>皆様と一緒に運動をしながら毎日楽しく過ごしていただきたいと思います。何か生活の中で困っている事があれば、いつでも相談してください。</p>	<p>調理員 <b>池田 有加</b></p> <p>趣味：ゲーム・人間観察 特技：時短料理</p> <p>皆様が楽しく美味しく食事をして頂けるように心を込めて食事を提供致します。宜しくお願い致します。</p>	<p>機能訓練指導士 <b>渡辺 浩樹</b></p> <p>趣味：釣り 特技：魚を捌く事</p> <p>皆さんと一緒に運動して、一緒に元気になっていきたいと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p>管理者 <b>林 節雄</b></p> <p>趣味：サイクリング・テレマックススキー・畑作業 特技：人間観察</p> <p>皆さんと一緒に時間を楽しみながら困り事を把握し、解消できるように人間観察します。ワクワクできる環境を整えますので楽しみましょう!</p>
<p>運転手 <b>南 雅行</b></p> <p>趣味：音楽、DVD映画鑑賞 特技：安全運転</p> <p>安全運転で努めてまいります。</p>	<p>相談員 <b>吉田 博之</b></p> <p>趣味：酒屋さんの見回り 特技：冷蔵庫の中身を見て簡単おつまみを作る</p> <p>いつも私の冗談に付き合っていてありがとうございます。これからも皆さんに楽しんで頂けるよう頑張ります。</p>	<p>介護職員 <b>織田 小雪</b></p> <p>趣味：クレーンゲームガチャガチャ 特技：縄跳び二重飛び</p> <p>はるかぜに来て一年が経ち、皆さんの優しさや温かい心に触れ毎日楽しく過ごしております。まだまだ未熟者ですが、精進してまいりますので今後とも宜しくお願い致します♡</p>	<p>介護職員 <b>菅原 淳</b></p> <p>趣味：牧場巡り（馬の競走が特に好き） 特技：面白い？ギャグをいう事</p> <p>一日一日皆様と過ごす時間を大切に、心地よい環境、笑いのあるデイサービスにしていくように日々精進して参ります。</p>	<p>介護職員 <b>土門 淳子</b></p> <p>趣味：登山 特技：すぐ眠れる事（おやすみ3秒）</p> <p>皆さんと沢山指体操など、笑いながらしていきたいと思います。宜しくお願い致します★</p>	<p>介護職員 <b>鈴木 梢</b></p> <p>趣味：フィルムカメラ、睡眠 特技：パドミントン、絵を書く事</p> <p>去年の6月から勤めています。不慣れな事が多く、覚える事も沢山あります。頑張ります。</p>	<p>介護職員 <b>高岸 律光</b></p> <p>趣味：Jポップ、ドライブ 特技：ピアノノ曲を聴く事</p> <p>はるかぜでゆったりと楽しい時間を過ごして頂けるように頑張りますので宜しくお願い致します。</p>

4月行事

- 爪のお手入れ 耳掃除  
2、10、18、26、29日
- はるかぜカフェ  
8～12日 22～26日
- 足浴週間  
15～19日
- リハ講座  
12・23日
- 眼鏡のプリンス  
眼鏡調整・洗浄ボランティア  
日程調整中  
詳しくは随時お知らせします。

次のおたよりは...  
 2024年  
**6月1日**  
 発行です!

あつ、それ～!  
 呼吸を整え...  
 せーの!

3月1日

ひなまつりレク

ひな祭りレクを行いました。二人一組で協力して床の的に向かって玉投げて、落ちた場所の得点で競います。二人の呼吸を合わせるのが重要で阿吽の呼吸で「せーの!」の掛け声で中心の高得点を狙いました。

タオルを使って  
 一球入魂!

お雑さん仕様の  
 的を作りました!

甘い香り～

お肌まで桜色

春の香り♡

足湯 桜湯

桜の良い香りを感じながら、知覧茶（鹿児島県産緑茶、まるやかな味わいと上品な香りのお茶）を飲みゆつくり温まりました。今回も大好評でした。外はまだ寒いです。体調管理にお気をつけて下さい。

桜の効果

- リラックス効果
- 打ち身
- 鎮静効果
- 美肌効果