

3月13日

ひなまつり



今年、少し遅めのひな祭りを行いました。一階のロビーには七段のひな人形が飾られていますが、彩の各フロアには小さめの可愛いひな人形を飾りました。



「きれいだね」「かわいいね」などのお声が聞かれました。記念撮影もばっちり！皆さんとっても優しい笑顔ですね。写真撮影の後は美味しいおやつタイム！カスタードプリンに舌鼓を打っていました。

長く厳しい冬がようやく終わりを告げようとしています。春の足音が遠くから聞こえてきました。東京では桜が開花し、このお便りが皆様のお手元に届く頃には、もう少し桜前線が北上していると思います。今期はインフルエンザと風邪が大流行し、未だに鎮静化しておりません。春の兆しを感じつつも、感染対策は油断のないようお願いいたします。また、これからは行楽シーズンとなり観光客も増えますので、うがいや手洗いの実施はもちろん、気温が上昇してもできればマスク着用をしましょう。



2月5日
月曜日



豆まき



豆まきを行いました。鬼の面をかぶった職員に「鬼は外、福は内」と大きな声で新聞紙で作った豆をぶつけ、一年の無病息災を願い鬼退治をしました。



大盛り上がりで皆さん一生懸命にぶつけていました。鬼ではない職員が豆ボールを拾い入居者様に渡す：が繰り返され、なかなか終わりのこない楽しい豆まきでした。

2月21日

カラオケレク



この日は久しぶりにカラオケレク開催をしました。皆さん何曲も歌い、大盛況でした。



歌うのは恥ずかしいと言われていた方もノリノリで合いの手を入れたり手を大きく振ったりと楽しめました。



編集後記

長かった冬が終わり春が進み、最高気温が十度を超える日が徐々に増えてきました。東京では桜が満開となり、お花見を楽しみむ方達の姿がテレビに映っておりました。今年も北海道も桜の開花が早いようで、苫小牧でももうじき開花することを期待しちやいませ。日中と夜間の寒暖差が大きくなる季節は体調を崩しやすくなりますので、油断せずに体調管理をして、北海道の短い春を楽しんでいきましょう！次回も、お楽しみに★



感染症にご注意を！

人混みはできるだけ避けましょう



適度な保湿で乾燥・ウィルス対策を！



身体を冷やさない工夫を！

キホンの感染対策をしっかりと！



今年も秋頃頃から感染症が流行し、全国各地でインフルエンザが猛威を振るっています。道内でもインフルエンザ警報が出ており十分な警戒が必要です。予防接種を受け、予防をいっしょに頑張りましょう。

次のおたよりは...
2024年
7月1日(月)
発行です！