

# ふれんど 高齢者複合施設 I・II



いつまでも快適で、  
安心できるシニアライフを

ふれんど  
高齢者複合施設 I

(一般型特定施設入居者生活介護施設)  
ケアハウスはあ～と  
(定数：100名)  
TEL:0144-67-8101

7-8ページ

認知症高齢者  
グループホームのどか  
(2ユニット18名)  
TEL:0144-67-8102

9-10ページ

(通所介護)  
デイサービスセンター  
そよかぜ  
TEL:0144-67-8103

11-12ページ

ふれんど  
居宅介護支援事業所  
TEL:0144-31-2300

21ページ

ふれんど  
高齢者複合施設 II

地域密着型特別養護老人ホーム  
「明徳」  
(定数：29名)

15-16ページ

(一般型特定施設入居者生活介護施設)  
介護付有料老人ホーム  
「菜の花」  
(定数：89名)

17-20ページ

# 「ふれんど」の高齢者複合施設 多機能であること・ 1つの建物に集約されていること…

目的の異なる施設が1つの建物に集約されていることは、ご利用される方が様々な施設を探すことなく、同じ建物内で多様なニーズにお応えしたいという思いから生まれました。在宅から施設入居まで、様々な継続した施設利用、通り慣れた場所、顔見知りの人たち、「なじみ」の環境、「なじみ」のスタッフ、「なじみ」の関係が安心と信頼の絆を深めます。



## 高齢者複合施設 I

- ◆ケアハウス「はあと」(100名)
- ◆認知症高齢者グループホーム「のどか」(18名)
- ◆デイサービスセンター「そよかぜ」

## 高齢者複合施設 II

- ◆介護付有料老人ホーム「菜の花」(89名)  
(一般高齢者59名・認知症対応30名)
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム「明徳」(29名)

## 高齢者複合施設 III

- ◆介護付有料老人ホーム「セントラル表町」(89名)
- ◆特別養護老人ホーム「彩」(100名)
- ◆ショートステイ「くつろぎ」(20名)
- ◆リハビリ デイ「はるかぜ」



## 苦小牧市 南地域包括 支援センター

苦小牧市  
新富町1丁目3-7  
☎0144-71-5005

## ふれんど 居宅介護 支援事業所(1階)

苦小牧市  
若草町5丁目10-1  
☎0144-31-2300

## ふれんど高齢者複合施設 I・II共通事項



介護付有料老人ホーム「菜の花」:機能訓練

いつまでも健康で…機能訓練

## ふれんど「リハビリテーション部」

「ふれんど」では、機能訓練等の専門教育を受けた国家資格取得者の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師により構成された「リハビリテーション部」がございます。介護が必要な特定契約をされている方には、リハビリテーション部のスタッフが中心となり、皆様の身体の機能評価を行い、作成された個別機能訓練計画に基づき機能訓練を行います。

一日の疲れを癒す…天然温泉

## ご入浴

お風呂はナトリウム塩化物強塩泉の天然温泉で、効能として、神経痛・関節痛・慢性消化器病・疲労回復・健康増進等があげられております。  
車椅子をご使用の方は、浴槽内にスロープが設けられており、専用の車椅子で浴槽内に直接ご入浴することができます。機械浴槽ではないため、手を伸ばし、ゆっくりとくつろいで温泉をお楽しみ頂けます。また、寝たきりの方のご入浴には、専用の介護浴槽で対応いたします。  
(介護浴槽は温泉ではございません。)



【高齢者複合施設 I 男性大浴場】  
スロープが浴槽まで続いております。専用の車いすでご入浴頂けます。

安心できるケアサポート

## 介 護

日々の生活を安心して過ごして頂くために、各居室及びトイレ等に設置されている「呼出(ナースコール)」は、より迅速な対応を行うため、スタッフが常時携帯する携帯電話(PHS)につながるようになっております。  
なお、高齢者複合施設 II は各居室を含め全館冷暖房設備となっております。



ケアハウス正面玄関

安心の医療体制

## 医 療

協力医療機関として系列法人である医療法人社団玄洋会道央佐藤病院・北海道メンタルケアセンターが医療面を支えます。



【協力病院:道央佐藤病院】



## 安心してご利用して頂ける施設 防災・安全性

災害等に備え、施設館内に一斉放送設備や消防署への緊急通報装置が整備されており、スプリンクラー・火災感知器は各居室のみならず全館内のいたるところに配備され、防災訓練は年2回行います。その他、館内は居室を始めとして全てバリアフリーになっており、車椅子での生活や介護を想定した設計を行い安全性に考慮しております。また、停電時に備え大型自家発電機を設置しており、停電時においても各階に1カ所は照明及び暖房を確保しており、居室のナースコールも使用可能となっております。

# 社会福祉法人ふれんど 高齢者複合施設Ⅰ

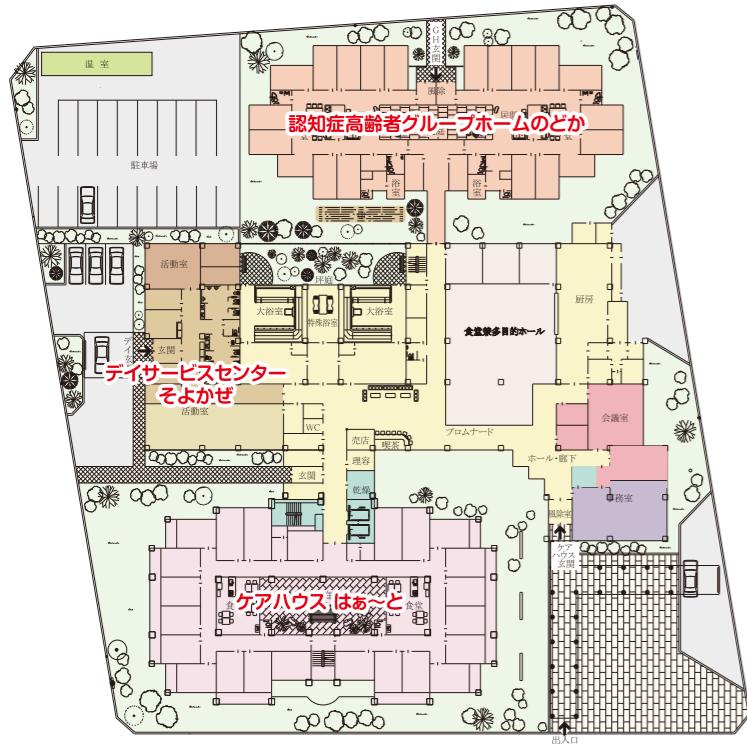
苦小牧市明徳町4丁目4-17  
☎0144-67-8101

- ケアハウス はあ～と (100室)
- グループホーム のどか (2ユニット 18室)
- デイサービスセンター そよかぜ



外観:東面

## [施設平面図]



外観:北面



玄関前テラス  
玄関前噴水

### 【建物概要】高齢者複合施設Ⅰ

敷地面積:6,858.98m<sup>2</sup> (約2,075坪)  
延床面積:6,676.49m<sup>2</sup> (約2,019坪)

# 社会福祉法人ふれんど 高齢者複合施設Ⅱ

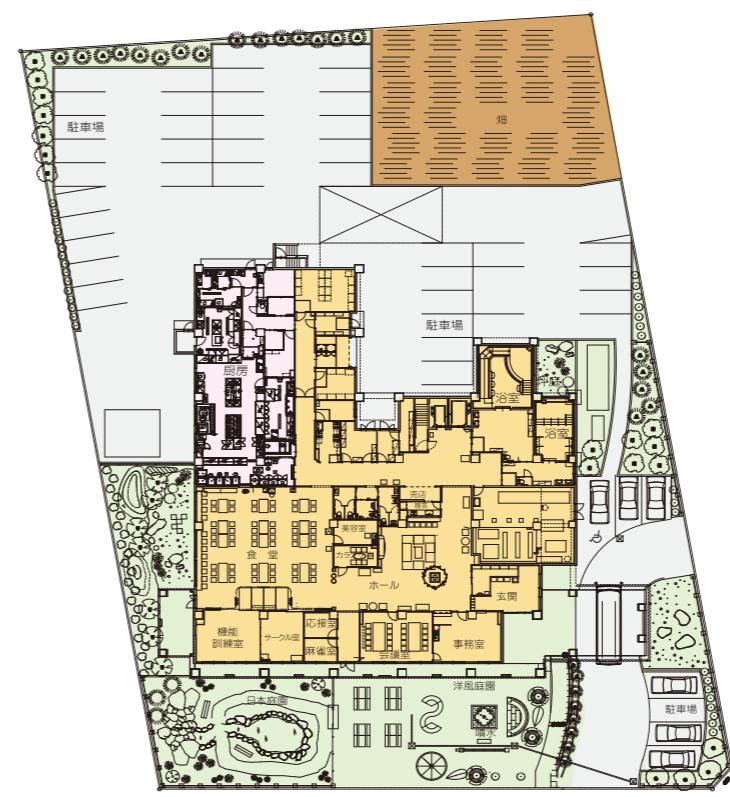
苦小牧市明徳町4丁目6-21  
☎0144-61-5757

- 地域密着型特別養護老人ホーム 明徳 (29室)
- 介護付有料老人ホーム 菜の花 (89室)
- 3F 一般高齢者 29室
- 4F 認知症対応 30室
- 5F 一般高齢者 30室



外観:東面

## [施設平面図]



外観:西面



和風庭園  
洋風庭園

【建物概要】高齢者複合施設Ⅱ  
敷地面積:4,520.61m<sup>2</sup> (約1,367坪)  
延床面積:5,574.77m<sup>2</sup> (約1,686坪)

# 高齢者複合施設Ⅰ 共用施設

当施設をより快適にご利用いただくために、充実した共用施設をご用意いたしました。



【スロープ付き天然温泉大浴場(女性用)】



【女性天然温泉大浴場坪庭】



【スロープ付き天然温泉大浴場(男性用)】

男性、女性それぞれの浴槽にはスロープが併設されております。車椅子の方は、専用の車椅子でスロープを通じ直接浴槽でご入浴いただけます。



【特別浴室】

寝たきりの方のご入浴として、特別浴室に専用の介護浴槽を設置しております。お身体の状態に応じて、無理なくご入浴いただけます。（天然温泉ではありません）



【岩盤浴】

2種類の天然鉱石をベッドタイプ（ブラックシリカ）と椅子タイプ（ラジウム鉱石）に使い分けております。それぞれの効果をお楽しみいただけます。



【中庭】

ケアハウス1階中央部分は中庭になっておりますので、天気の良い日は日光浴やレクリエーション活動を行うこともできます。



【美容室】

週に2度、専属の美容師が来館いたします。料金は別途実費（例：カットのみ1,800円）をお支払いいただけます。（要予約制）



【喫茶コーナーさくら】

プロムナードの一角にある喫茶コーナー。週に3回オープンし、ドリンクや簡単な軽食などを、ご用意しております。（ご注文は別途料金がかかります。）



【相談室】  
カラオケルームとしてもご利用いただいております。



【会議室】

会議室として使用する他、ご入居されている方に映画上映も行っております。



【地域交流スペース兼大食堂】

毎月の誕生会の開催の他、各種行事や機能訓練の会場としても使用いたします。また、正面はパーテーションにより、3室のサークル室に仕切ることもできます。



【1階プロムナード】

1階のロビーホールは、館内すべての施設へ通じるプロムナード（散歩道）となっております。ご入居されている方同士のほか、ご面会に訪れた人たちの語らいの場としてもご利用いただいております。



【正面玄関前テラス】

ご自宅で生活することに不安を感じたら…

## ケアハウス はあ～と (一般型特定施設入居者生活介護施設) (ユニットケアタイプ/定数:100名)

60歳以上で、自炊ができない程度の身体機能の低下が認められる方、又はご自宅で生活することに不安な方が、健康で明るい生活を過ごしていただくための入居施設です。介護を全く必要とせず自立されている方、あるいは日常生活において介護を必要とする方のご入居いただけます。

### ■介護が必要な方、又はご入居後介護が必要となった時

当施設は一般型特定施設入居者生活介護の指定を受けており、日常生活において介助が必要な場合は、介護認定を受け、当施設と介護サービス提供についての特定契約を結びますと、居室を変更することなく、当施設の介護スタッフがご入浴、トイレ介助、あるいは居室清掃などの介護をいたします。

ご利用料金は、国が定めた介護保険料の自己負担額となります。  
詳しくは、スタッフまでお問い合わせ願います。



【誕生日会】

### ■お食事

当施設の栄養士が、栄養管理基準に基づきバランス等に配慮したお食事（朝・昼・夕）をご提供いたします。また、ご利用される方の身体的な状況に合わせ、ミキサー食やキザミ食などにも対応いたします。

### ■機能訓練

体の筋肉や機能は、動かさないと低下してきます。日常生活を過ごす上で必要な機能の減退を防止するために、介護が必要な特定契約をされている方には、当法人のリハビリテーション部職員、機能訓練指導員等により、個別評価に基づき機能訓練計画を立て、機能訓練を行います。

（詳しくは2ページをご参照下さい。）



【音楽療法士による音楽療法】

### ■各種サークル活動について

以前から続けてきた趣味、今までなかなかできなかった習い事。生活に潤いをもたらすためにも、新しい趣味等を始めることは有意義なことだと思います。

「ケアハウスはあ～と」では、充実した楽しい日々を過ごしていただくために多彩なサークル活動、レクリエーション活動を行っております。



【カラオケサークル】



【屋外レク：紅葉狩り】



【健康体操】



【習字】

#### サークル活動(例)

- ・カラオケ (毎週月曜日)
- ・習字 (毎週火曜日)
- ・パステル画 (毎週火曜日)
- ・手作りサークル (毎週金曜日)

#### 機能訓練(例)

- ・理学体操 (毎週木曜日)
- ・音楽療法 (毎週水曜日)

#### レク活動(例)

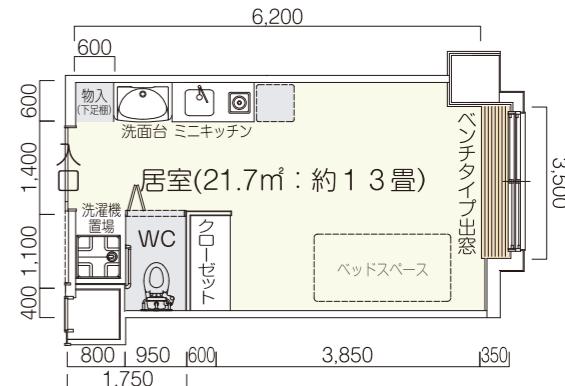
- ・買い物 (週三回)
- ・映画 (毎週火曜日)

※上記開催日は都合により変更する場合がございます。  
※2020年10月現在

### 「ケアハウス はあ～と」居室概要



※主な設備：ミニキッチン・洗面台・トイレ・物入れ  
※テレビ、テレビ台、ベッド、洗濯機、冷蔵庫、その他の生活用具は、  
含まれておりませんのでご本人様でご用意をお願いいたします。  
※この概要ベースは図面を参考に作成しており、壁紙、カーテン、その他備品  
(台所・洗面台・トイレ・物入れ等)は、画像と多少異なる場合がございます。



(1階は居室により広さが異なります。  
又、居室によってはトイレなどの配置が異なります。)



【食堂・居間】



【中庭】



【談話室1】



【談話室2】

### ■ご利用料金 (2020年10月現在)

|                             |                      |               |           |              |                       |               |          |                              |          |
|-----------------------------|----------------------|---------------|-----------|--------------|-----------------------|---------------|----------|------------------------------|----------|
| 事務費<br>(人件費・施設運営費等)         | + 7,000円～<br>55,600円 | 生活費<br>(食事代等) | + 46,940円 | 管理費<br>(家賃等) | + 27,500円～<br>29,000円 | 上下水道料<br>(一律) | + 2,057円 | 暖房料<br>(10月～4月)              | + 9,220円 |
| 月額 83,497円～133,597円 (5月～9月) |                      |               |           |              |                       |               |          | 月額 92,717円～142,817円 (10月～4月) |          |
|                             |                      |               |           |              |                       |               |          |                              |          |

※退去時における居室の原状回復費用等のための敷金として、100,000円が必要となります。  
※事務費はご本人の前年の所得に応じて変わります。

※1階の一部の居室につきましては標準の広さ (21.7m<sup>2</sup>) より狭いため (19.81～20.51m<sup>2</sup>) 管理費が異なります。

※介護認定を受け、当施設と介護サービス提供についての特定契約を結びますと、要介護度及び所得に応じた介護費用(介護保険料の自己負担額)がかかります。

※上記料金の他、電気料につきましては個別メーターにより実費お支払いとなります。

お問い合わせは ケアハウスはあ～と TEL:0144-67-8101まで



image photo

認知症になつたら…

## 認知症高齢者グループホーム のどか

(9名×2ユニット／定数:18名) (認知症対応型共同生活介護)

比較的安定状態にある要介護の認知症の方に、少人数で穏やかな、安らぎのある生活を過ごしていただきます。

一人ひとりの生活を考え、その方にあったリズムで日々、過ごしていただくことが、認知症の症状の進行を緩やかにするといわれております。

### ご利用対象の方は・・・

- ・医療機関において軽度～中程度の認知症と診断された方
  - ・**介護認定(要支援2以上)**を受けられた[苫小牧市民の方](#)
  - ・常時、医療機関等において治療を必要としない方
  - ・概ね身辺の自立が出来ており、共同生活を送ることに支障のない方
- 【暴力行為や自傷他害行為がみられたり、共同生活を送ることが難しい方は、原則として対象外とさせていただきます。】



【外観】

お問い合わせは **グループホームのどか**  
TEL:0144-67-8102まで

### ご入浴 (天然温泉)

お風呂は**泉質ナトリウムの天然温泉**となっております。  
お一人でご入浴することに不安のある方には介助をいたします。



【のどかⅠ・Ⅱ合同の健康体操】

### お食事

「グループホームのどか」では、「お食事を準備の段階から五感で感じ、お食事を楽しんでいただきたい」との願いから、居間の中央部にオープンキッチンを配置いたしました。



【のどかⅠ・Ⅱ合同の音楽療法】

### 音楽療法

「グループホームのどか」では、音楽療法士による**音楽療法**を行っております。

### 介護

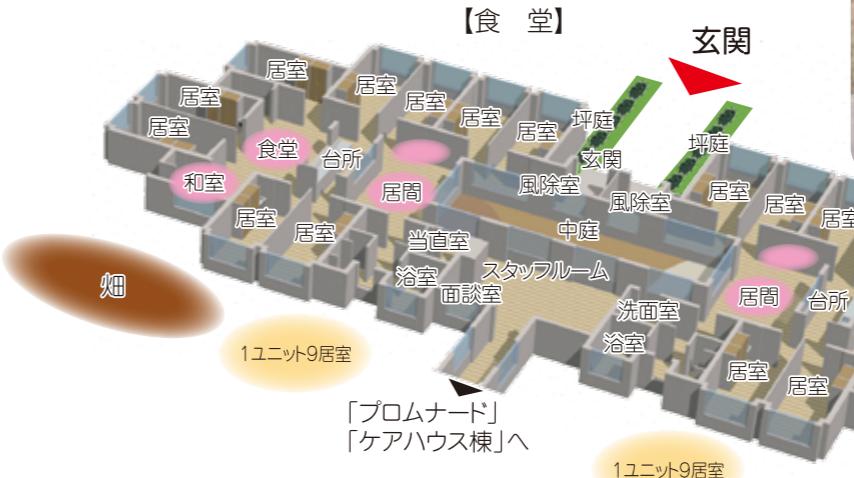
「ケアハウスはあ～と」では、緊急時における協力医療機関等との迅速な対応が図れるよう、夜間を含め**看護職員の24時間配置**を行っており、「グループホームのどか」にも対応しております。

### 施設設備

- ・居室はすべて個室です。(物入れ、クローゼット、洗面、化粧台、カーテン、照明器具付)
- ・居室の広さは、国の施設基準7.43m<sup>2</sup>(約4.5畳)より広く16.2m<sup>2</sup>(約9.8畳)あります。
- ・緊急時又は災害時等の対応といったとして、全室にナースコール及びスプリンクラーがついております。



【食 堂】



【浴室（天然温泉）】



【和 室】



【中庭】建物中央部は、テラステーブルとチェアを置いた中庭となっています。

共同生活では様々な人間関係が形成されます。  
そのため「グループホームのどか」では、  
施設内にその方にあった複数の「居場所」ができるようにし、人間関係による摩擦を軽減するように工夫しております。  
(図上 平面図の 部分)



【居 間】

### ご利用料金 (2020年10月現在) (30日の場合)

| 食 費                        | 光熱水費      | 家 賃       | 暖 房 料<br>(10月～3月) | 介護保険料                |
|----------------------------|-----------|-----------|-------------------|----------------------|
| 40,050円                    | + 14,160円 | + 30,000円 | + 5,142円          | 自己負担額<br>(要支援2～要介護5) |
| 月額 <b>84,210円</b> (4月～9月)  |           |           |                   |                      |
| 月額 <b>89,352円</b> (10月～3月) |           |           |                   |                      |

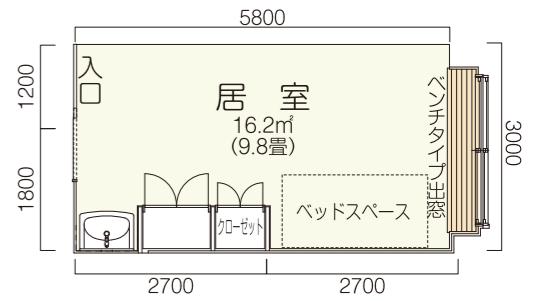
※ 退去時における居室の原状回復費用等のための敷金として、100,000円が必要となります。

※ 介護保険料の自己負担額は、要介護度及び所得により料金が異なります。

※ 医療機関に受診した際の医療費は、自己負担となります。

※ 個人で消費されるもの(タバコやお酒代など)や個別に係わる散髪代、オムツ代等の費用は、別途ご入居されている方のお支払いとなります。

【グループホームのどか居室平面図】



日中の時間に生活リズムを…

## デイサービスセンター そよかぜ (通所介護)

ご自宅で生活されている方が昼間の時間を施設で過ごし、昼食、ご入浴、健康チェック、機能訓練などを行なっています。ご家族の介護負担の軽減、ご利用される方の心身機能の維持にも役立ちます。また、レクレーション活動等を通じて趣味活動を広げ、楽しみづくりや、ご利用されている方との交流を深め、社会的な孤立感の解消の役割も果たします。

### デイサービスのご利用曜日及び時間

月曜日～土曜日  
9:00～16:15

※年末年始は除きます。  
※月曜日～土曜日は祝日でもご利用することができます。



【デイサービス活動室】



「ケアハウスはあ～と」

「デイサービスそよかぜ」のご利用等につきましては  
TEL:0144-67-8103までお問い合わせ願います。



【デイサービス外観】



一日の主な流れ



【活動室】



【活動風景】

### デイサービスそよかぜの特徴

#### ■お食事

昼食は決められた食事の給食方式ではなく、メニューの中から、お好きな料理が選択できる**レストラン方式**です。お食事代はメニュー（料理）により、異なります。



#### ■ご入浴 (天然温泉)

- お風呂は**泉質ナトリウムの天然温泉**で、男女別の浴場があります。
- 壁の一面は全面窓になっており、坪庭を眺めながら、ご入浴が楽しめます。
- 車椅子をご使用の方は浴槽内に**スロープが設置**されており、専用の車椅子で職員の介助のもと直接浴槽へご入浴できます。
- 大浴場の隣室には、**岩盤浴室**が設置され、2種類のタイプ(ベッド・椅子)をお楽しみいただけます。(詳しくは5ページをご参照下さい)



【天然温泉大浴場(女性浴場)】

#### ■運動活動

体を動かす喜びは、身体機能の老化を防ぐとともに、運動を通して意欲面の向上が期待できます。また、日中の集中力や、覚醒を高め、夜間の不眠などの改善にも効果的です。当法人**リハビリテーション部**の機能訓練指導員が個別機能訓練の指導・評価等を行っています。(詳しくは2ページをご参照下さい)



【運動活動】

#### ■音楽療法

音楽を通じてコミュニケーションが広がったり、心身が癒されることは私たちが日常感じることもあります。そよかぜでは、専門の**音楽療法士**による音楽療法を行っております。また、本格的なカラオケの機械も設置しております。



【音楽療法】

#### ■認知症予防プログラム

認知症の予防に効果があると言われておりますコグニサイズトレーニングや脳トレ、段階式学習トレーニング等を行い、より効果的な方法で脳を活性化させ、認知症予防の取り組みを行っております。

#### ■創作活動

木工、生花、折り紙、塗り絵、カレンダー作りなど昔を懐かしみながら行います。想像力が働き、様々な感覚が刺激されます。また、作品を作り上げることにより、達成感が得られます。



【創作活動】

#### ■園芸活動

以前に経験のある方々が、野菜作りや四季折々の花を植え、楽しみながら活動しています。秋には収穫祭を行い、手塩にかけて育てた野菜を料理し美味しい召し上がっていただけます。

#### ■送迎

ご自宅から施設までは**送迎**を行います。送迎は、通所のご負担の軽減を考え、できるだけ**短時間で通所**いたため、**4台の車両**で行っております。また、リフト付車両も使用いたしますので、車椅子の方もご利用いただけます。

# 高齢者複合施設Ⅱ 共用施設

当施設をより快適にご利用い頂くために、充実した共用施設をご用意いたしました。



【会議室】

会議室としての使用の他、ご入居されている方に専用のスクリーンにて、映画鑑賞なども行っております。



【サークル室】

手工芸や習字など、様々なサークル活動を行っております。



【麻雀室】

全自动の麻雀卓をご用意しています。個室になっていますので、周囲に気がねすることなくお楽しみ頂けます。



【正面玄関内の手洗い】

【正面玄関】

正面玄関は広めのゆったりとした造りで、バリアフリーに手摺りや腰掛けを設置し、どなたでも使いやすいよう配慮しています。

【天然温泉大浴場】



和風の坪庭を眺めながら天然温泉につかり一日の疲れを癒して頂けます。



【ロビーホール】

広々とした空間に、ソファやテーブルを設置しております。お客様がいらっしゃったときなどの、歓談の場としてもご利用頂けます。喫茶コーナーが隣接しているので、温かいコーヒー等を召し上がることもできます。(喫茶コーナーは13:30~14:30オープンします。ご注文は別途料金がかかります。)



【洋風庭園】

洋風庭園にはベンチの他、バーベキュー用のテーブルセットを設置しておりますので、野外食もお楽しみ頂けます。



【カラオケ室】

通信カラオケで懐かしい歌から最新のヒット曲まで様々な歌を歌うことができます。



【食堂ホール】

5階にご入居されている方のお食事をご提供いたします。60席ご用意しており、各種行事等もこちらで行います。



【機能訓練室】

個別機能訓練の対象の方には、専任の機能訓練指導員が、リハビリメニューを提案し、実施致します。



【美容室】

美容室を併設しております。専門の美容師が来館します。(料金は別途実費がかかります。)

【天然温泉大浴場(スロープ併設)】



スロープを併設しておりますので、専用の車椅子で直接浴槽をご入浴頂けます。浴槽は3台の車椅子が入りますのでお隣の方と、会話を楽しみながら坪庭を眺めゆっくりとご入浴頂けます。

(3台の車椅子が入っている状態)

日常生活で常時介護が必要な方に…

## 地域密着型特別養護老人ホーム「明徳」

(ユニットケアタイプ／定数:29名) (地域密着型介護老人福祉施設)

ご入居は、原則要介護3以上の介護認定を受けられた方で、ご家庭での生活が困難となり、日常生活において常時介護が必要な方がご入居の対象となります。

### ■地域密着型の 特別養護老人ホーム（特養）とは？

地域密着型とは、住み慣れたご自宅や地域での生活を継続することを目的としているため、ご利用できる方は原則要介護3以上で苦小牧市に住民登録されている方となります。

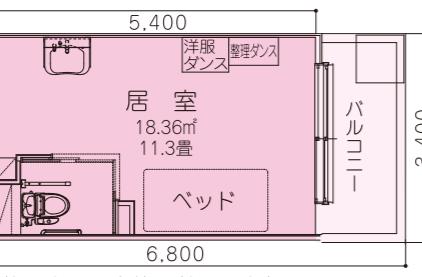
地域密着型の施設は、ご入居者様と施設職員がなじみの関係を築けるように、ユニットタイプの居室配置で居室数は29室以下と定められており、当施設では29室を3ユニットで構成されております。



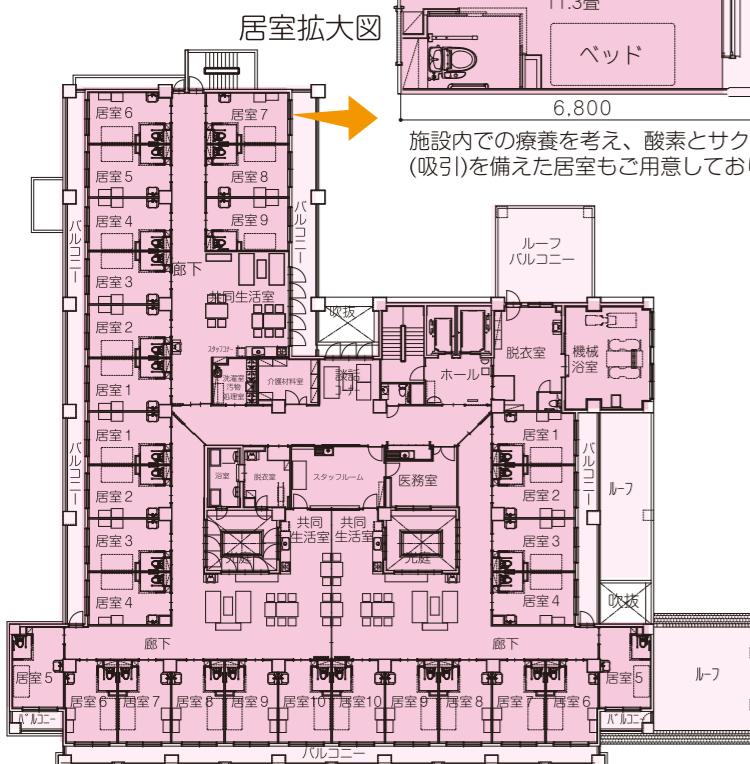
【居室】

【居室備品】※下記以外の家具・備品等は含まれません。

洗面台・洋服ダンス・  
整理ダンス・照明設備・  
エアコン(冷暖房)・電動  
ベッド・カーテン(レース付き)



施設内での療養を考え、酸素とサクション(吸引)を備えた居室もご用意しております。



【音楽療法士による音楽療法】



【機能訓練指導員による集団機能訓練】



【機能訓練指導員による個別機能訓練】



【機械浴室】寝たきりの方のご入浴として、ストレッチャー対応の機械浴槽を設置しております。

### ■ご入浴（天然温泉）

1階にある大浴場は泉質ナトリウムの天然温泉になっております。車椅子をご使用の方は、大浴場の浴槽内にスロープがついておりますので、専用の車椅子により直接浴槽内にご入浴することができます。(詳しくは14ページをご参照下さい。)  
また、座位のとれない寝たきりの方は、機械浴槽をご用意しておりますので、寝たままの状態でのご入浴も可能です。(詳しくは15ページをご参照下さい。)

又、個人でのご入浴を希望される方、あるいは感染症の予防対策として2Fにユニットバスをご用意しております。(ユニットバスは天然温泉ではありません。)  
ご利用される方のお身体の状態に応じて無理なくご入浴頂けます。



【天然温泉大浴場】



【個浴用ユニットバス】

### ■お食事

当施設の管理栄養士が、栄養管理基準に基づきバランス等に配慮したお食事（朝・昼・夜）をご提供します。また、ご入居されている方のお体の状態に合わせ、ミキサー食やキザミ食などにも対応いたします。

### ■看護・介護

当複合施設では、日々の生活を安心して過ごしていただくために、各居室及びトイレ等には「呼出(ナースコール)」を設置しております。ナースコールは、より迅速な対応を行うため、看護又は介護スタッフが所持する携帯電話(PHS)につながり応答できるようになっております。

また、急変時の対応に備え看護職員を24時間・365日体制で配置しており、緊急時においても協力医療機関等との連携が速やかに図れるように努めております。



【2F 談話コーナー】  
ご来客された方又は、ご入居されている方同士の  
楽しい語らいのスペースとしてご利用頂けます。  
ゆっくりと過ごしていただけるように広々とした  
空間となっております。



【協力病院：道央佐藤病院】

### ■ご利用料金

年収に応じて、居住費及び食費等が異なります。生活保護の方もご入居いただけます。

詳しくは、スタッフまで、お問い合わせ願います。



夏祭り



お散歩



クリスマス会

お問い合わせは 地域密着型特養「明徳」 TEL:0144-61-5755まで

ご自宅で生活することに不安を感じたら…

(一般型特定施設入居者生活介護施設)

## 介護付有料老人ホーム「菜の花」

【4階 認知症対応フロア30名／5階 一般高齢者フロア30名】

ご入居時自立・要支援・要介護のいずれの方も  
ご入居いただけます。

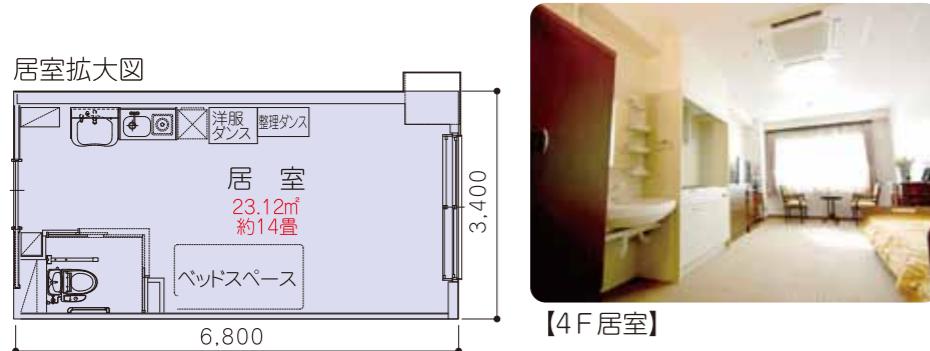
4階は、認知症の方対応のフロアとなっております。



【5F談話室】

### ■介護が必要な方、又ご入居後に介護が必要となった時

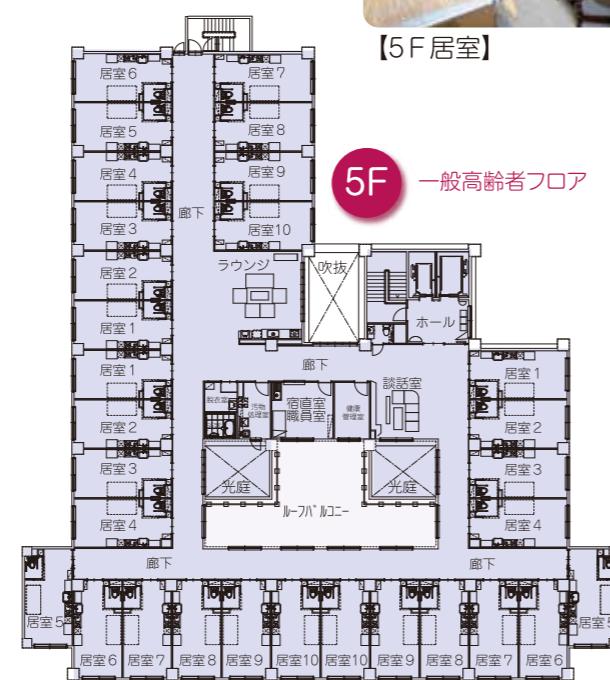
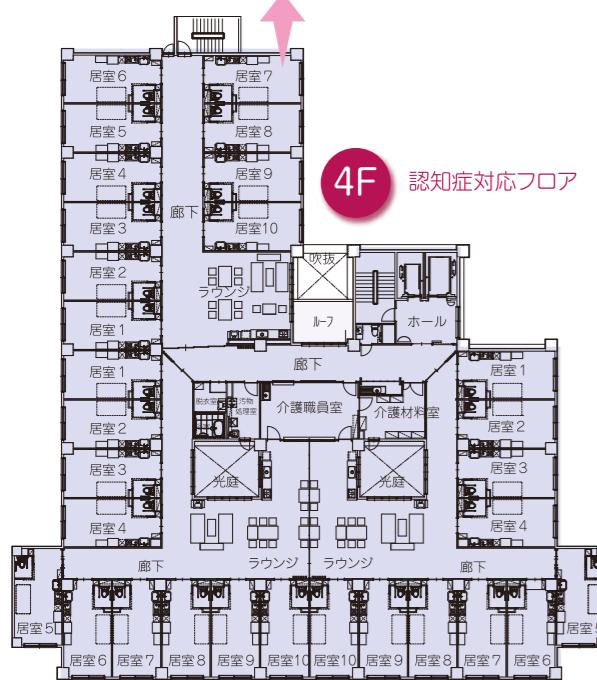
当施設は一般型特定施設入居者生活介護の指定を受けており、日常生活において介助が必要な場合は、介護認定を受け、当施設と介護サービス提供についての特定契約を結びますと、居室を変更することなく当施設の介護スタッフがご入浴、トイレ介助、あるいは居室清掃などの介護をいたします。ご利用料金は、要介護度に応じて国が定めた介護保険料の自己負担額となります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ願います。



開設時モデルルーム写真  
※家具・備品等は含まれません。



【4F居室】



### ■居住の権利形態について

「菜の花」の居住の権利形態は、利用権方式となっております。

### ■各種サークル活動(プログラム例)

■…4階 ■…4・5階

|     | 日         | 月                                      | 火                       | 水                      | 木                         | 金                       | 土         |
|-----|-----------|--|-------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------|
| 午 前 |           | 9:30 頭の体操<br>10:00 理学体操                | 10:00 健康体操              | 9:45 音楽療法<br>10:00 買い物 | 10:00 折り紙                 | 9:30 昔の遊び<br>10:00 理学体操 |           |
| 午 後 | 14:30 ゲーム | 13:30 喫茶<br>15:00 書道・ペン字<br>15:00 嘸下体操 | 13:30 映画鑑賞<br>14:00 茶話会 | 13:30 喫茶<br>15:00 カラオケ | 14:00 茶話会<br>15:30 茶話会・手芸 | 13:30 喫茶<br>15:00 ゲーム   | 14:00 茶話会 |

プログラム内容につきましては、講師、行事等の都合により変更される場合もございますのであらかじめご了承をお願い申し上げます。

### ■主な費用について(2020年10月現在)

- ご入居に際して、入居一時金や前払金の徴収はありません。
- ご入居時に敷金として150,000円が必要となります。(4・5階共通)  
(敷金は契約終了時に、ご利用期間中の債務の担保及び必要な原状回復費用、清掃費等を徴収した残りの金額を無利息でご返還いたします。)

### ■ご利用料金【自立の方】

|                      |   |         |          |           |
|----------------------|---|---------|----------|-----------|
| 家賃                   | + 管理費<br><small>(4月～10月)<br/>(11月～3月)</small> | 食費      | + 上下水道料  | + 生活サポート料 |
| 55,000円              | + 17,577円<br>20,719円                          | 46,090円 | + 2,095円 | + 26,190円 |
| 月額 146,952円 (4月～10月) |   |         |          |           |
| 月額 150,094円 (11月～3月) |   |         |          |           |

※管理費は共用施設等の維持管理・修繕費及び光熱水費、事務費、生活サービスなどにかかる人件費、備品・消耗品費等の料金となります。

冬期間の管理費は共用部分の暖房料を含みます。(4・5階共通)

※上記料金の他、電気料につきましては個別メーターにより実費お支払いとなります。(4・5階共通)



【4F A・Bユニットラウンジ】



【5Fラウンジ】

### ●生活サポート料とは

生活サポート料は、自立て入居されているご利用者様に対し、下記の項目について支援いたします。

#### 【生活サポート料の概要】

- フロントサービス(郵便・宅配・クリーニングの取次ぎ)
- 夜間等の安否確認
- 協力病院への無料送迎(協力病院以外につきましては有料扱いとなります)
- 緊急時の居室等ナースコール対応及び救急対応
- ケガや病気などにより、一時的に介護が必要となった際の介護サービス料
- 健康・生活相談(随時)等

### ■ご利用料金【日常生活に介護が必要な方(特定契約者)(4・5階共通)

|                      |   |         |          |                                 |
|----------------------|---|---------|----------|---------------------------------|
| 家賃                   | + 管理費<br><small>(4月～10月)<br/>(11月～3月)</small> | 食費      | + 上下水道料  | + 介護保険料                         |
| 55,000円              | + 17,577円<br>20,719円                          | 46,090円 | + 2,095円 | + 自己負担額<br>自己負担額<br>(要支援1～要介護5) |
| 月額 120,762円 (4月～10月) |   |         |          |                                 |
| 月額 123,904円 (11月～3月) |   |         |          |                                 |



【5Fバルコニー】

ご安心してご入居頂けるように、**体験入居**が可能です。詳しくは下記までご連絡下さい。

お問い合わせは 介護付有料老人ホーム「菜の花」TEL:0144-61-7087まで

# 介護付有料老人ホーム「菜の花」

【3階 一般高齢者フロア29名】

## ■ご利用対象者

自立または要支援・要介護の認定を受けている方（原則満60歳以上の方）

## ■介護が必要な方、又ご入居後に介護が必要となった時

当施設は一般型特定施設入居者生活介護の指定を受けており、日常生活において介助が必要な場合は、介護認定を受け、当施設と介護サービス提供についての特定契約を結びますと、居室を変更することなく当施設の介護スタッフがご入浴、トイレ介助、あるいは居室清掃などの本人ができない部分の支援・介護をいたします。ご利用料金は、要介護度に応じ国が定めた介護保険料の自己負担額となります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ願います。

## ■ご利用料金

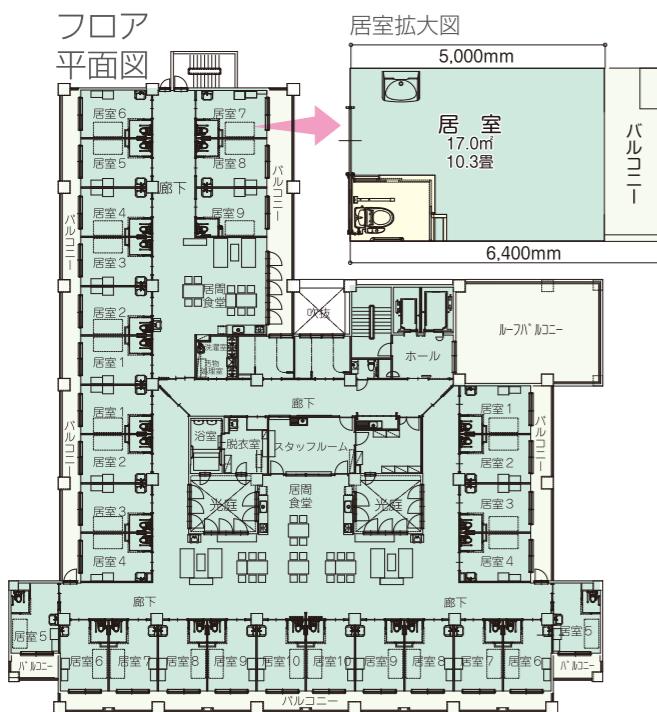
(2020年10月現在) (30日の場合) 生活保護受給者の方もご入居可能な金額となっております。

※居室にはベランダがあり、その分4階5階と比べ6.12m<sup>2</sup> (3.7畳) 居室面積が小さくなっています。また3階部分は平成30年6月に住宅型有料老人ホーム「ヴィラはあ～と」から転換したため、料金体系等も4階5階とは異なっております。

※ご入居の場合は、月々家賃をお支払い頂く「月払い方式」となります。

|                      |               |                     |                 |                             |                                 |
|----------------------|---------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 一般高齢者料金              | 家賃<br>30,000円 | + 管理光熱水費<br>21,389円 | + 食費<br>46,000円 | + 暖房費<br>(11月～4月)<br>6,111円 | + 介護保険料<br>自己負担額<br>(要支援1～要介護5) |
| 月額 97,389円 (5月～10月)  |               |                     |                 |                             |                                 |
| 月額 103,500円 (11月～4月) |               |                     |                 |                             |                                 |

|                     |               |                     |                 |                             |  |
|---------------------|---------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|--|
| 生活保護受給者料金           | 家賃<br>30,000円 | + 管理光熱水費<br>15,278円 | + 食費<br>46,000円 | + 暖房費<br>(11月～4月)<br>4,074円 |  |
| 月額 91,278円 (5月～10月) |               |                     |                 |                             |  |
| 月額 95,352円 (11月～4月) |               |                     |                 |                             |  |



【居室備品】

※家具・ベッド等は含まれません。

- 洗面化粧台・照明設備・クローゼット・エアコン(冷暖房)
- カーテン(レース付き)・温水洗浄便座付きトイレ

## ■ご利用サービスについて

### 全室個室

ご利用者様のプライバートを大切に考え、全室個室となっております。館内は、スプリンクラー完備となっておりますのでご安心して生活頂けます。



【居間・食堂】

### 冷暖房

冷暖房(エアコン)を完備しております。各個室それぞれで温度調整が可能ですので24時間快適にお過ごし頂けます。



【個浴用ユニットバス】

### 食事サービスの提供

当施設の管理栄養士が、栄養管理基準に基づきバランス等に配慮したお食事(朝・昼・夜)をご提供します。また、ご入居されている方のお体の状態に合わせ、ミキサー食やキザミ食などにも対応いたします。



【外出レク：金太郎の池】

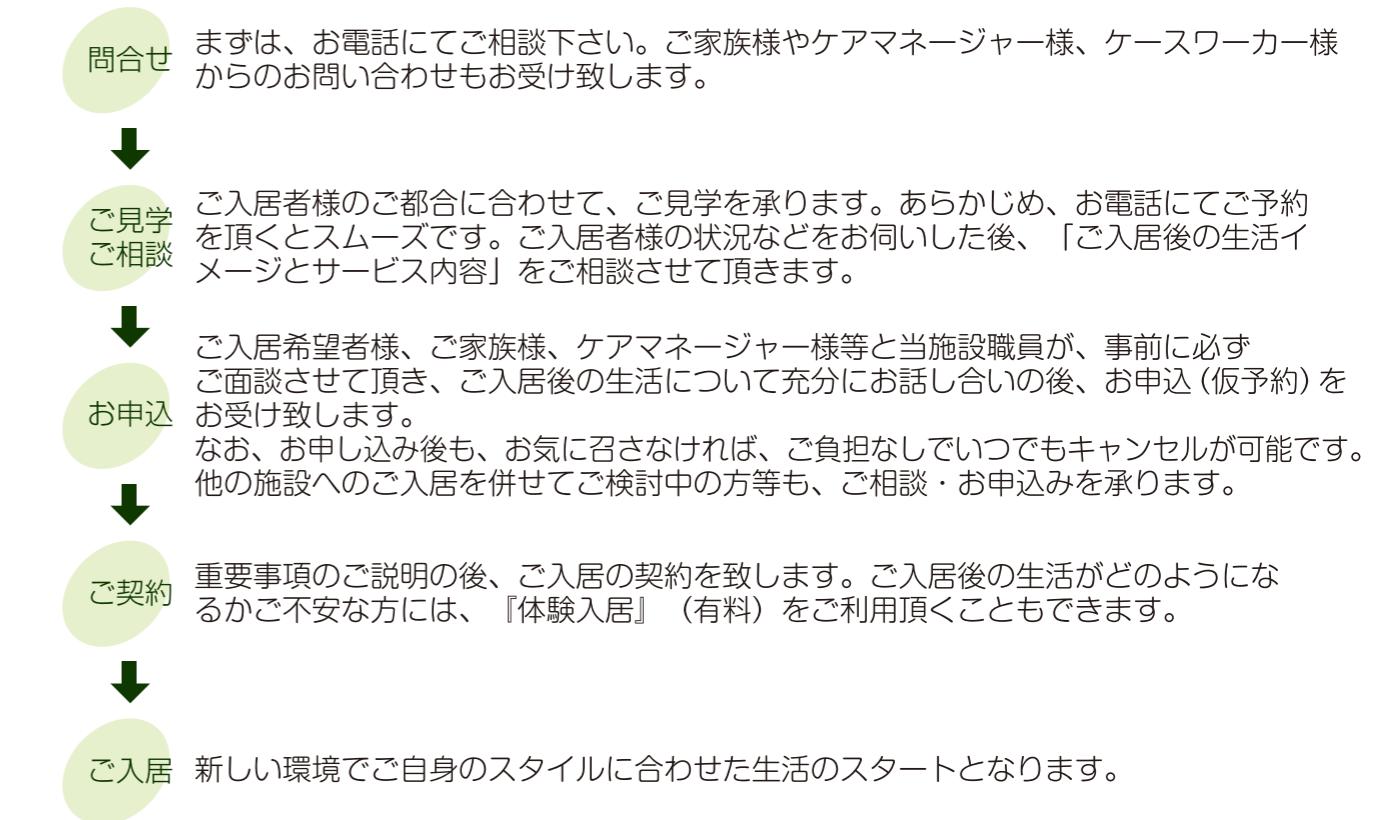
### 生活相談・健康相談

日常生活・心身における相談を実施いたします。

### 機能訓練

体の筋肉や機能は、動かさないと低下していきます。日常生活を過ごす上で必要な機能の減退を防止する為に介護が必要な特定契約をされている方には、当法人のリハビリテーション部スタッフ、機能訓練指導員等により個別に機能訓練計画を立て、機能訓練を行います。

## ■ご利用までの流れ

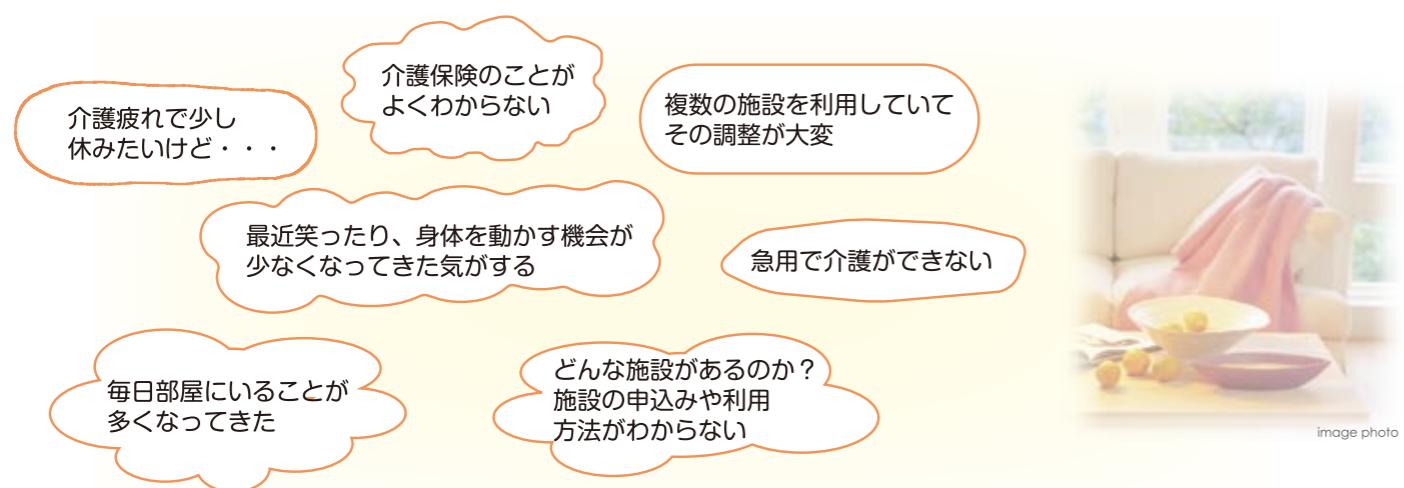


お問い合わせは 「高齢者複合施設Ⅱ」 TEL : 0144-61-5757まで

介護や福祉制度・ケアプランの作成について知りたいとき…

## ふれんど居宅介護支援事業所

☎(0144)31-2300 苫小牧市若草町5丁目10-1



ご相談や、ケアプラン作成の費用負担はございませんので、  
安心してご利用いただくことができます。

- 在宅での介護に関する様々な不安や悩みなどの相談
- 施設のご利用の仕方について
- 介護保険の使い方やご本人、ご家族の介護について、どんな事でもお気軽にご相談下さい。  
専属の介護支援専門員(ケアマネージャー)が、まごころを持ってお応えします。

### ■介護サービス計画(ケアプラン)の作成

介護サービスをご利用になる場合は、要支援又は要介護認定を受けられた後、介護サービス計画(ケアプラン)の作成が必要です。フレンドリーハウスの介護支援専門員(ケアマネージャー)がご自宅を訪問し、ご利用される方の心身の状況、環境を把握したうえで、ご利用される方及びご家族様にとって必要な福祉及び介護に関する各種サービスや医療・保健などについて、総合的かつ効果的に提供されるように、介護サービス計画(ケアプラン)を作成いたします。

### ■介護サービス計画(ケアプラン)作成後の調整等

ご利用者様・ご家族様等とサービスを行なう事業者等との連絡を継続的に行い、介護サービス計画(ケアプラン)が、その目標に沿って提供されるよう連絡・調整を行います。ご利用される方の意思を踏まえて、要介護認定の更新申請等に際し必要なご協力をしています。また、継続的なサービスの評価、苦情の受け付けなども行ないます。

### ■介護保険施設への紹介

ご利用者様がご自宅での日常生活を営むことが困難になった場合、又はご利用者様が介護施設等への入所をご希望される場合には、それらのご紹介やその他連絡・調整等を行います。

道央佐藤病院グループの居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所 拓勇

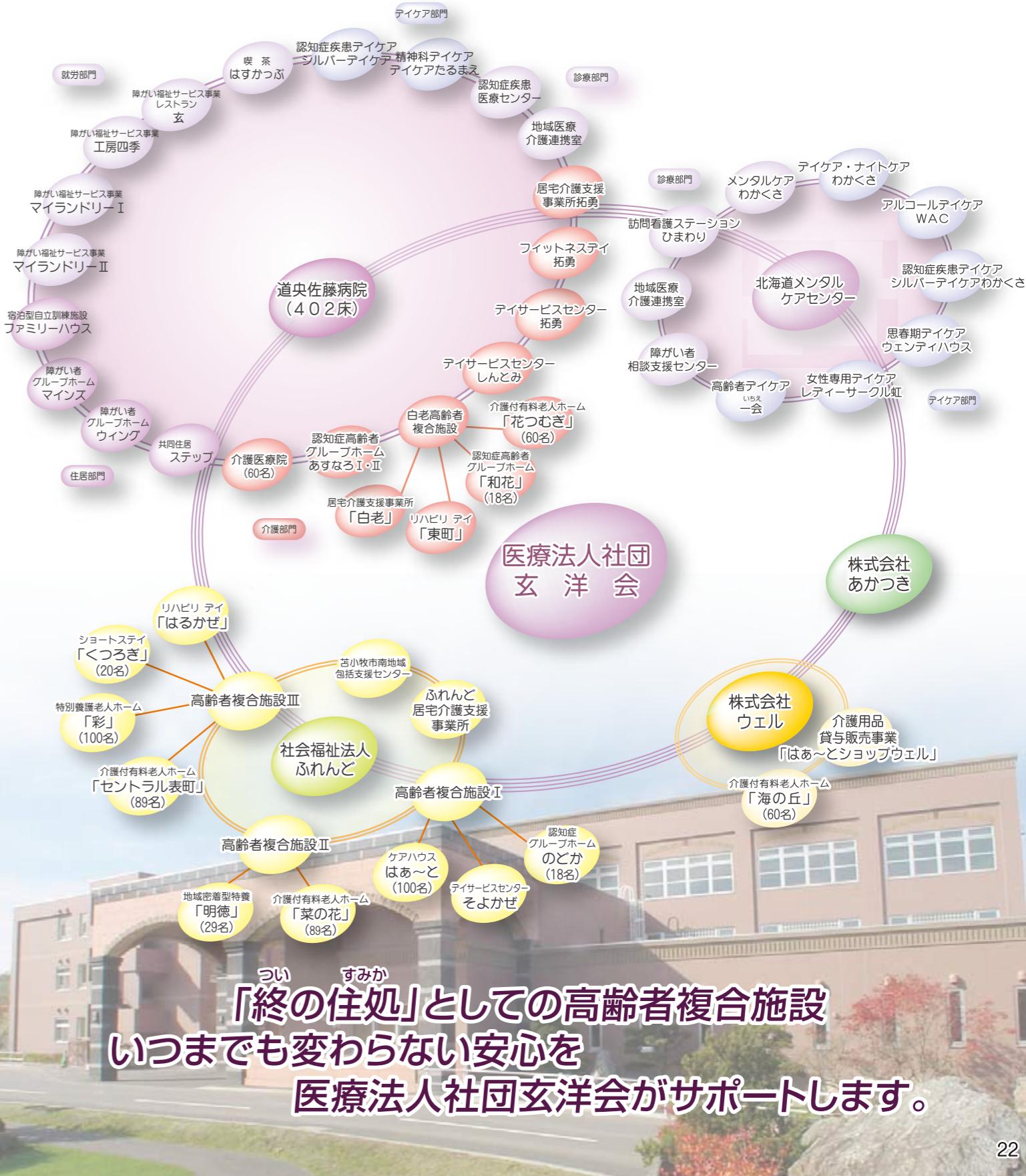
☎(0144)53-0033 苫小牧市拓勇西町4丁目1-15

居宅介護支援事業所 白老

☎(0144)85-5885 白老町東町2丁目4-12

## 道央佐藤病院グループは「医療」と「福祉」のネットワークを拡げます

医療法人社団玄洋会は、昭和30年開設の「道央佐藤病院」を主軸に置き、市街中心部に位置するサテライトクリニック「北海道メンタルケアセンター」と連携をとり、児童・思春期精神科外来から認知症高齢者に至るまで、幅広い世代を対象に診療及び各種デイケアを行っています。また、福祉の面におきましては、グループ法人である、社会福祉法人「ふれんど」、株式会社「ウェル」、株式会社「あかつき」との連携により、医療と福祉のネットワークを構築し、実践しております。





お問合せ

随时見学受付中！

社会福祉法人ふれんど  
**ふれんど高齢者複合施設Ⅰ**  
**ふれんど高齢者複合施設Ⅱ**

☎(0144)61-5757

〒059-1273 苫小牧市明徳町4丁目6-21

